

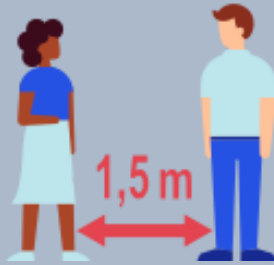
Hygieneplakat Bernhardschule

🕒 20s



Hände waschen

- Nach Betreten des Gebäudes
- Vor dem Essen
- Nach den Pausen
- Nach dem Benutzen des WC's
- Nach dem Naseputzen



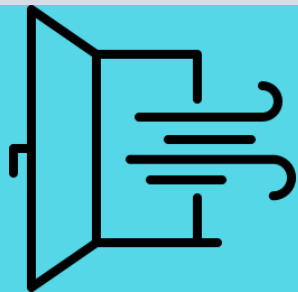
Abstand halten

- Zu anderen Personen viel Abstand halten
- Toilettenräume einzeln betreten
- Im Klassenraum darfst du **ohne Abstand** sitzen.



Niesen, Husten

- Immer in die Armbeuge niesen und husten
- Taschentücher sofort im Mülleimer entsorgen



Lüften

Nach 20 Minuten für 5 Minuten durchlüften, am besten Dauerlüften



Möglichst nicht berühren

- engen Kontakt zu anderen Personen vermeiden
- Kein Händeschütteln oder berühren



(Maske tragen und testen)

- Beim Betreten des Schulgeländes kannst du eine Maske tragen, musst du aber nicht.
- Solltest du dich krank fühlen, solltest du einen Selbsttest zuhause machen.