

Montag



Rinderhacksteak mit
Kartoffeln und
Rahmkohlrabi

Quinoa-Erbsefrikadelle
mit Kartoffeln
und Rahmkohlrabi
(vegetarisch)

Mittwoch



Vegetarische Bolognese
mit Spaghetti

Freitag



Seelachsfilet mit
Kartoffeln und
Tomatensauce

Nudel-Broccoli-
Auflauf
(vegetarisch)

Dienstag



Vegetarische Klopse mit
Reis und Schwarzwurzelgemüse

Donnerstag



Vegetarische Schnitzel mit
Paprikarahmsauce und Röstkartoffeln